



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

einfach laufen lassen

Startnummer: 139

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:37:17

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 162 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 125(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Grumbach	17,00	1:42:02	6:00	128	35:17	189	35:17	17,00	1:42:02	6:00	128	35:17	189	35:17						
Schildwiese	19,20	1:32:13	4:48	82	26:03	111	26:03	36,20	3:14:15	5:21	106	59:06	152	59:06						
Neuhaus	16,00	1:35:28	5:58	121	36:06	176	36:06	52,20	4:49:43	5:33	119	1:34:15	162	1:34:15						
Masserberg	17,30	1:33:39	5:24	108	29:11	143	30:33	69,50	6:23:22	5:30	114	2:01:31	155	2:01:31						
Allzunah	17,90	1:28:07	4:55	58	22:16	68	22:16	87,40	7:51:29	5:23	107	2:19:51	134	2:19:51						
Grenzdler	20,00	1:39:53	4:59	81	28:45	123	30:06	107,40	9:31:22	5:19	100	2:45:34	129	2:45:34						
Neue Ausspanne	13,40	1:16:05	5:40	105	27:15	137	27:15	120,80	10:47:27	5:21	101	3:10:37	132	3:10:37						
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:16	5:42	108	26:25	147	26:25	134,70	12:06:43	5:23	106	3:36:28	135	3:36:28						
Hohe Sonne	18,80	1:37:58	5:12	95	29:39	128	29:39	153,50	13:44:41	5:22	106	4:05:14	132	4:05:14						
Hörschel	15,00	1:52:36	7:30	143	1:03:30	229	1:03:30	168,50	15:37:17	5:33	126	5:08:42	163	5:08:42						