



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Team Wadenkrampf Berlin

Gesamt-Zeit: 16:05:09

Startnummer: 116

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 189 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 134(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam
Grumbach	17,00	1:42:56	6:03	130	36:11	193	36:11	17,00	1:42:56	6:03	130	36:11	193	36:11	
Schildwiese	19,20	1:52:01	5:50	136	45:51	206	45:51	36,20	3:34:57	5:56	143	1:19:48	215	1:19:48	
Neuhaus	16,00	1:46:10	6:38	140	46:48	211	46:48	52,20	5:21:07	6:09	144	2:05:39	218	2:05:39	
Masserberg	17,30	1:39:06	5:43	120	34:38	173	36:00	69,50	7:00:13	6:02	144	2:38:22	215	2:38:22	
Allzunah	17,90	1:42:44	5:44	117	36:53	161	36:53	87,40	8:42:57	5:59	140	3:11:19	207	3:11:19	
Grenzdler	20,00	1:44:06	5:12	100	32:58	150	34:19	107,40	10:27:03	5:50	138	3:41:15	203	3:41:15	
Neue Ausspanne	13,40	1:13:27	5:28	89	24:37	113	24:37	120,80	11:40:30	5:47	137	4:03:40	196	4:03:40	
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:03	6:02	127	31:12	183	31:12	134,70	13:04:33	5:49	137	4:34:18	197	4:34:18	
Hohe Sonne	18,80	1:38:17	5:13	98	29:58	131	29:58	153,50	14:42:50	5:45	136	5:03:23	192	5:03:23	
Hirschel	15,00	1:22:19	5:29	111	33:13	157	33:13	168,50	16:05:09	5:43	135	5:36:34	190	5:36:34	