



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Running Stones

Startnummer: 141

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:08:50

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 190 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 135(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:47:41	6:20	139	40:56	214	40:56	17,00	1:47:41	6:20	139	40:56	214	40:56		
Schildwiese	19,20	1:27:28	4:33	60	21:18	77	21:18	36,20	3:15:09	5:23	109	1:00:00	156	1:00:00		
Neuhaus	16,00	1:45:06	6:34	136	45:44	206	45:44	52,20	5:00:15	5:45	132	1:44:47	187	1:44:47		
Masserberg	17,30	1:29:23	5:10	85	24:55	107	26:17	69,50	6:29:38	5:36	123	2:07:47	169	2:07:47		
Allzunah	17,90	1:45:45	5:54	125	39:54	174	39:54	87,40	8:15:23	5:40	130	2:43:45	175	2:43:45		
Grenzdler	20,00	1:46:26	5:19	108	35:18	164	36:39	107,40	10:01:49	5:36	130	3:16:01	177	3:16:01		
Neue Ausspanne	13,40	1:20:32	6:00	126	31:42	179	31:42	120,80	11:22:21	5:38	129	3:45:31	174	3:45:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:47	6:01	125	30:56	180	30:56	134,70	12:46:08	5:41	130	4:15:53	176	4:15:53		
Hohe Sonne	18,80	1:48:21	5:45	130	40:02	198	40:02	153,50	14:34:29	5:41	133	4:55:02	183	4:55:02		
Hörschel	15,00	1:34:21	6:17	139	45:15	211	45:15	168,50	16:08:50	5:44	136	5:40:15	191	5:40:15		