



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

AOL Altensteiner Oberland Mix

Gesamt-Zeit: 13:48:15

Startnummer: 156

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 53 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 73)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,00	1:27:47	5:09	21	14:03	84	21:02	17,00	1:27:47	5:09	21	14:03	231	21:02	
Schildwiese	19,20	1:18:12	4:04	6	11:09	27	12:02	36,20	2:45:59	4:35	8	25:09	42	30:50	
Neuhaus	16,00	1:29:41	5:36	28	14:09	133	30:19	52,20	4:15:40	4:53	9	39:18	231	1:00:12	
Masserberg	17,30	1:32:44	5:21	28	29:38	135	29:38	69,50	5:48:24	5:00	11	1:05:20	231	1:26:33	
Allzunah	17,90	1:31:40	5:07	15	16:32	91	25:49	87,40	7:20:04	5:02	10	1:20:12	231	1:48:26	
Grenzdler	20,00	1:16:48	3:50	3	7:01	8	7:01	107,40	8:36:52	4:48	8	1:23:29	231	1:51:04	
Neue Ausspanne	13,40	1:21:35	6:05	46	25:03	187	32:45	120,80	9:58:27	4:57	10	1:47:45	231	2:21:37	
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:10	5:37	29	19:55	136	25:19	134,70	11:16:37	5:01	13	2:00:31	231	2:46:22	
Hohe Sonne	18,80	1:22:42	4:23	7	12:35	34	14:23	153,50	12:39:19	4:56	12	2:07:07	231	2:59:52	
Hörschel	15,00	1:08:56	4:35	10	15:32	61	19:50	168,50	13:48:15	4:54	11	2:11:29	54	3:19:40	