



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

LTV Erfurt Frauen Montagsgruppe

Gesamt-Zeit: 13:54:21

Startnummer: 89

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 62 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:48:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,00	1:28:04	5:10	3	5:42	87	21:19	17,00	1:28:04	5:10	3	5:42	231	21:19					
Schildwiese	19,20	1:29:35	4:39	3	8:41	94	23:25	36,20	2:57:39	4:54	2	14:23	231	42:30					
Neuhaus	16,00	1:23:00	5:11	4	15:52	79	23:38	52,20	4:20:39	4:59	2	30:15	231	1:05:11					
Masserberg	17,30	1:29:03	5:08	3	10:13	101	25:57	69,50	5:49:42	5:01	2	40:28	231	1:27:51					
Allzunah	17,90	1:29:22	4:59	2	11:09	77	23:31	87,40	7:19:04	5:01	2	51:37	231	1:47:26					
Grenzadler	20,00	1:35:59	4:47	2	12:10	88	26:12	107,40	8:55:03	4:58	2	1:03:47	231	2:09:15					
Neue Ausspanne	13,40	55:36	4:08	1	-	8	6:46	120,80	9:50:39	4:53	2	52:34	231	2:13:49					
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:40	5:05	2	7:25	73	17:49	134,70	11:01:19	4:54	2	50:41	231	2:31:04					
Hohe Sonne	18,80	1:40:02	5:19	4	12:32	140	31:43	153,50	12:41:21	4:57	3	54:56	231	3:01:54					
Hörschel	15,00	1:13:00	4:51	2	11:09	86	23:54	168,50	13:54:21	4:57	3	1:06:05	63	3:25:46					