



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

X-Runners III

Startnummer: 151

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:08:33

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 76 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:26:14	5:04	16	12:30	72	19:29	17,00	1:26:14	5:04	16	12:30	73	19:29		
Schildwiese	19,20	1:27:31	4:33	17	20:28	78	21:21	36,20	2:53:45	4:47	13	32:55	231	38:36		
Neuhaus	16,00	1:17:04	4:48	3	1:32	36	17:42	52,20	4:10:49	4:48	6	34:27	231	55:21		
Masserberg	17,30	1:24:22	4:52	13	21:16	74	21:16	69,50	5:35:11	4:49	5	52:07	231	1:13:20		
Allzunah	17,90	1:50:12	6:09	53	35:04	197	44:21	87,40	7:25:23	5:05	14	1:25:31	231	1:53:45		
Grenzdler	20,00	1:32:44	4:38	24	22:57	76	22:57	107,40	8:58:07	5:00	14	1:44:44	77	2:12:19		
Neue Ausspanne	13,40	1:20:01	5:58	41	23:29	171	31:11	120,80	10:18:08	5:07	15	2:07:26	231	2:41:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:06	5:06	14	12:51	77	18:15	134,70	11:29:14	5:07	15	2:13:08	231	2:58:59		
Hohe Sonne	18,80	1:25:23	4:32	10	15:16	48	17:04	153,50	12:54:37	5:02	14	2:22:25	231	3:15:10		
Hörschel	15,00	1:13:56	4:55	19	20:32	93	24:50	168,50	14:08:33	5:02	14	2:31:47	77	3:39:58		