



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

m&i-Fachklinik

Startnummer: 234

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:32:06

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 100 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 17(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:44:14	6:07	58	30:30	198	37:29	17,00	1:44:14	6:07	58	30:30	231	37:29		
Schildwiese	19,20	1:29:43	4:40	21	22:40	96	23:33	36,20	3:13:57	5:21	42	53:07	231	58:48		
Neuhaus	16,00	1:20:01	5:00	7	4:29	54	20:39	52,20	4:33:58	5:14	23	57:36	231	1:18:30		
Masserberg	17,30	1:35:03	5:29	36	31:57	152	31:57	69,50	6:09:01	5:18	23	1:25:57	231	1:47:10		
Allzunah	17,90	1:37:11	5:25	26	22:03	129	31:20	87,40	7:46:12	5:20	22	1:46:20	231	2:14:34		
Grenzadler	20,00	1:30:43	4:32	15	20:56	54	20:56	107,40	9:16:55	5:11	19	2:03:32	231	2:31:07		
Neue Ausspanne	13,40	1:12:54	5:26	18	16:22	110	24:04	120,80	10:29:49	5:12	18	2:19:07	231	2:52:59		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:41	5:26	21	17:26	115	22:50	134,70	11:45:30	5:14	19	2:29:24	231	3:15:15		
Hohe Sonne	18,80	1:33:52	4:59	26	23:45	98	25:33	153,50	13:19:22	5:12	16	2:47:10	231	3:39:55		
Hörschel	15,00	1:12:44	4:50	17	19:20	83	23:38	168,50	14:32:06	5:10	17	2:55:20	101	4:03:31		