



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 161

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:37:15

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 105 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 19(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:35:04	5:35	39	21:20	142	28:19	17,00	1:35:04	5:35	39	21:20	231	28:19		
Schildwiese	19,20	1:32:00	4:47	25	24:57	109	25:50	36,20	3:07:04	5:10	26	46:14	231	51:55		
Neuhaus	16,00	1:31:21	5:42	34	15:49	148	31:59	52,20	4:38:25	5:20	27	1:02:03	231	1:22:57		
Masserberg	17,30	1:38:43	5:42	46	35:37	169	35:37	69,50	6:17:08	5:25	29	1:34:04	231	1:55:17		
Allzunah	17,90	1:33:16	5:12	19	18:08	101	27:25	87,40	7:50:24	5:22	23	1:50:32	231	2:18:46		
Grenzdler	20,00	1:35:11	4:45	27	25:24	86	25:24	107,40	9:25:35	5:15	23	2:12:12	231	2:39:47		
Neue Ausspanne	13,40	1:03:46	4:45	5	7:14	44	14:56	120,80	10:29:21	5:12	16	2:18:39	231	2:52:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:22	4:55	8	10:07	58	15:31	134,70	11:37:43	5:10	16	2:21:37	231	3:07:28		
Hohe Sonne	18,80	1:43:56	5:31	44	33:49	162	35:37	153,50	13:21:39	5:13	17	2:49:27	231	3:42:12		
Hörschel	15,00	1:15:36	5:02	23	22:12	105	26:30	168,50	14:37:15	5:12	19	3:00:29	106	4:08:40		