



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

LAUF MIT BLEIB FIT Ernstroda

Gesamt-Zeit: 14:48:40

Startnummer: 190

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 113 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 73)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,00	1:24:33	4:58	12	10:49	61	17:48	17,00	1:24:33	4:58	12	10:49	231	17:48	
Schildwiese	19,20	1:45:24	5:29	49	38:21	183	39:14	36,20	3:09:57	5:14	33	49:07	231	54:48	
Neuhaus	16,00	1:24:50	5:18	14	9:18	95	25:28	52,20	4:34:47	5:15	24	58:25	231	1:19:19	
Masserberg	17,30	1:35:18	5:30	37	32:12	154	32:12	69,50	6:10:05	5:19	24	1:27:01	231	1:48:14	
Allzunah	17,90	1:48:54	6:05	48	33:46	189	43:03	87,40	7:58:59	5:28	31	1:59:07	231	2:27:21	
Grenzdler	20,00	1:25:36	4:16	12	15:49	35	15:49	107,40	9:24:35	5:15	22	2:11:12	231	2:38:47	
Neue Ausspanne	13,40	1:08:39	5:07	11	12:07	82	19:49	120,80	10:33:14	5:14	21	2:22:32	231	2:56:24	
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:04	5:06	13	12:49	76	18:13	134,70	11:44:18	5:13	18	2:28:12	231	3:14:03	
Hohe Sonne	18,80	1:39:17	5:16	33	29:10	137	30:58	153,50	13:23:35	5:14	19	2:51:23	231	3:44:08	
Hörschel	15,00	1:25:05	5:40	45	31:41	175	35:59	168,50	14:48:40	5:16	21	3:11:54	114	4:20:05	