



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Lessau Ludwig (L)Aufzug

Gesamt-Zeit: 13:57:54

Startnummer: 100

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 65 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 49(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:31:14	5:22	83	24:29	119	24:29	17,00	1:31:14	5:22	83	24:29	119	24:29		
Schildwiese	19,20	1:22:04	4:16	30	15:54	39	15:54	36,20	2:53:18	4:47	48	38:09	61	38:09		
Neuhaus	16,00	1:18:13	4:53	34	18:51	40	18:51	52,20	4:11:31	4:49	43	56:03	50	56:03		
Masserberg	17,30	1:24:58	4:54	65	20:30	79	21:52	69,50	5:36:29	4:50	43	1:14:38	50	1:14:38		
Allzunah	17,90	1:28:06	4:55	57	22:15	67	22:15	87,40	7:04:35	4:51	39	1:32:57	46	1:32:57		
Grenzadler	20,00	1:28:26	4:25	32	17:18	45	18:39	107,40	8:33:01	4:46	32	1:47:13	39	1:47:13		
Neue Ausspanne	13,40	1:09:40	5:11	73	20:50	90	20:50	120,80	9:42:41	4:49	34	2:05:51	42	2:05:51		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:39	5:13	75	19:48	93	19:48	134,70	10:55:20	4:51	38	2:25:05	46	2:25:05		
Hohe Sonne	18,80	1:47:50	5:44	127	39:31	191	39:31	153,50	12:43:10	4:58	48	3:03:43	64	3:03:43		
Hörschel	15,00	1:14:44	4:58	74	25:38	98	25:38	168,50	13:57:54	4:58	50	3:29:19	66	3:29:19		