



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Arnstadt läuft

Startnummer: 189

Strecke: 168,50 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:15:35

Geschwindigkeit: 11,78 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 83 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 66(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	2:01:14	7:07	144	54:29	228	54:29	17,00	2:01:14	7:07	144	54:29	228	54:29		
Schildwiese	19,20	1:17:58	4:03	20	11:48	24	11:48	36,20	3:19:12	5:30	121	1:04:03	172	1:04:03		
Neuhaus	16,00	1:19:48	4:59	41	20:26	48	20:26	52,20	4:39:00	5:20	96	1:23:32	127	1:23:32		
Masserberg	17,30	1:30:59	5:15	96	26:31	124	27:53	69,50	6:09:59	5:19	94	1:48:08	120	1:48:08		
Allzunah	17,90	1:26:02	4:48	43	20:11	52	20:11	87,40	7:36:01	5:13	83	2:04:23	103	2:04:23		
Grenzadler	20,00	1:34:37	4:43	58	23:29	85	24:50	107,40	9:10:38	5:07	77	2:24:50	97	2:24:50		
Neue Ausspanne	13,40	1:16:51	5:44	107	28:01	145	28:01	120,80	10:27:29	5:11	80	2:50:39	98	2:50:39		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:12	4:50	44	14:21	52	14:21	134,70	11:34:41	5:09	74	3:04:26	92	3:04:26		
Hohe Sonne	18,80	1:36:20	5:07	89	28:01	121	28:01	153,50	13:11:01	5:09	76	3:31:34	94	3:31:34		
Hörschel	15,00	1:04:34	4:18	28	15:28	31	15:28	168,50	14:15:35	5:04	67	3:47:00	84	3:47:00		