



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

Detailauswertung

coolrunnings

Startnummer: 163

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:13:02

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 63(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,00	1:47:58	6:21	140	41:13	215	41:13	17,00	1:47:58	6:21	140	41:13	215	41:13
Schildwiese	19,20	1:42:55	5:21	120	36:45	172	36:45	36,20	3:30:53	5:49	139	1:15:44	207	1:15:44
Neuhaus	16,00	1:21:34	5:05	52	22:12	63	22:12	52,20	4:52:27	5:36	124	1:36:59	168	1:36:59
Masserberg	17,30	1:33:09	5:23	107	28:41	140	30:03	69,50	6:25:36	5:32	118	2:03:45	160	2:03:45
Allzunah	17,90	1:19:42	4:27	21	13:51	27	13:51	87,40	7:45:18	5:19	94	2:13:40	118	2:13:40
Grenzdler	20,00	1:31:18	4:33	44	20:10	63	21:31	107,40	9:16:36	5:10	83	2:30:48	104	2:30:48
Neue Ausspanne	13,40	1:11:46	5:21	86	22:56	107	22:56	120,80	10:28:22	5:12	83	2:51:32	101	2:51:32
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:33	5:17	79	20:42	99	20:42	134,70	11:41:55	5:12	83	3:11:40	102	3:11:40
Hohe Sonne	18,80	1:26:47	4:36	43	18:28	53	18:28	153,50	13:08:42	5:08	73	3:29:15	91	3:29:15
Hirschel	15,00	1:04:20	4:17	25	15:14	28	15:14	168,50	14:13:02	5:03	64	3:44:27	81	3:44:27