



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Skrastina, Aija

Verein: Briksnis SK

Gesamt-Zeit: 32:09

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -21E

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Rückstand: 2:13

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	3:58	30	2:07	114,4	3:58	30	2:07	114,4
2 (59)	0:52	2	0:01	2,0	4:50	23	2:05	75,8
3 (60)	1:05	4	0:05	8,3	5:55	22	2:10	57,8
4 (61)	1:34	3	0:01	1,1	7:29	15	2:04	38,2
5 (62)	1:28	10	0:10	12,8	8:57	15	2:07	31,0
6 (63)	1:05	2	0:02	3,2	10:02	10	2:05	26,2
7 (64)	1:00	3	0:01	1,7	11:02	8	2:06	23,5
8 (65)	1:38	2	0:01	1,0	12:40	8	2:03	19,3
9 (66)	1:06	9	0:08	13,8	13:46	8	2:03	17,5
10 (67)	1:07	4	0:12	21,8	14:53	6	2:05	16,3
11 (68)	1:20	2	0:01	1,3	16:13	5	2:06	14,9
12 (43)	1:16	1	-	-	17:29	5	2:06	13,7
13 (70)	1:26	14	0:15	21,1	18:55	4	2:04	12,3
14 (71)	0:57	12	0:14	32,6	19:52	4	2:03	11,5
15 (72)	0:33	5	0:03	10,0	20:25	4	2:03	11,2
16 (73)	2:44	1	-	-	23:09	3	2:02	9,6
17 (74)	0:44	3	0:02	4,8	23:53	3	2:04	9,5
18 (75)	0:33	1	-	-	24:26	2	2:04	9,2
19 (76)	1:21	8	0:09	12,5	25:47	2	2:05	8,8
20 (77)	2:17	3	0:12	9,6	28:04	2	2:17	8,9
21 (53)	1:16	2	0:04	5,6	29:20	2	2:21	8,7
22 (79)	1:04	3	0:05	8,5	30:24	2	2:05	7,4
23 (80)	0:58	3	0:04	7,4	31:22	2	2:09	7,4
24 (100)	0:25	7	0:02	8,7	31:47	2	2:11	7,4
Ziel	0:22	17	0:04	22,2	32:09	2	2:13	7,4