



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Ārniece, Līga

Verein: Ozons

Gesamt-Zeit: 35:19

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -21E

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Rückstand: 5:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	3:05	24	1:14	66,7	3:05	24	1:14	66,7
2 (59)	1:10	17	0:19	37,3	4:15	19	1:30	54,6
3 (60)	1:18	18	0:18	30,0	5:33	19	1:48	48,0
4 (61)	1:54	18	0:21	22,6	7:27	14	2:02	37,5
5 (62)	1:27	7	0:09	11,5	8:54	14	2:04	30,2
6 (63)	1:13	11	0:10	15,9	10:07	12	2:10	27,3
7 (64)	1:05	8	0:06	10,2	11:12	9	2:16	25,4
8 (65)	2:04	13	0:27	27,8	13:16	9	2:39	25,0
9 (66)	1:06	9	0:08	13,8	14:22	9	2:39	22,6
10 (67)	2:32	32	1:37	176,4	16:54	13	4:06	32,0
11 (68)	1:26	4	0:07	8,9	18:20	12	4:13	29,9
12 (43)	1:26	10	0:10	13,2	19:46	12	4:23	28,5
13 (70)	1:11	1	-	-	20:57	10	4:06	24,3
14 (71)	0:51	5	0:08	18,6	21:48	9	3:59	22,4
15 (72)	0:30	1	-	-	22:18	9	3:56	21,4
16 (73)	2:58	9	0:14	8,5	25:16	10	4:09	19,7
17 (74)	0:48	10	0:06	14,3	26:04	10	4:15	19,5
18 (75)	1:11	27	0:38	115,2	27:15	10	4:53	21,8
19 (76)	1:17	3	0:05	6,9	28:32	9	4:50	20,4
20 (77)	2:25	9	0:20	16,0	30:57	9	5:10	20,0
21 (53)	1:24	15	0:12	16,7	32:21	9	5:22	19,9
22 (79)	1:08	11	0:09	15,3	33:29	9	5:10	18,3
23 (80)	1:02	5	0:08	14,8	34:31	9	5:18	18,1
24 (100)	0:26	13	0:03	13,0	34:57	9	5:21	18,1
Ziel	0:22	17	0:04	22,2	35:19	9	5:23	18,0