



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Ārniece, Līga

Verein: Ozons

Gesamt-Zeit: 35:19

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -21E

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Rückstand: 5:23

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (58)   | 3:05          | 24            | 1:14            | 66,7         | 3:05           | 24            | 1:14            | 66,7         |
| 2 (59)   | 1:10          | 17            | 0:19            | 37,3         | 4:15           | 19            | 1:30            | 54,6         |
| 3 (60)   | 1:18          | 18            | 0:18            | 30,0         | 5:33           | 19            | 1:48            | 48,0         |
| 4 (61)   | 1:54          | 18            | 0:21            | 22,6         | 7:27           | 14            | 2:02            | 37,5         |
| 5 (62)   | 1:27          | 7             | 0:09            | 11,5         | 8:54           | 14            | 2:04            | 30,2         |
| 6 (63)   | 1:13          | 11            | 0:10            | 15,9         | 10:07          | 12            | 2:10            | 27,3         |
| 7 (64)   | 1:05          | 8             | 0:06            | 10,2         | 11:12          | 9             | 2:16            | 25,4         |
| 8 (65)   | 2:04          | 13            | 0:27            | 27,8         | 13:16          | 9             | 2:39            | 25,0         |
| 9 (66)   | 1:06          | 9             | 0:08            | 13,8         | 14:22          | 9             | 2:39            | 22,6         |
| 10 (67)  | 2:32          | 32            | 1:37            | 176,4        | 16:54          | 13            | 4:06            | 32,0         |
| 11 (68)  | 1:26          | 4             | 0:07            | 8,9          | 18:20          | 12            | 4:13            | 29,9         |
| 12 (43)  | 1:26          | 10            | 0:10            | 13,2         | 19:46          | 12            | 4:23            | 28,5         |
| 13 (70)  | 1:11          | 1             | -               | -            | 20:57          | 10            | 4:06            | 24,3         |
| 14 (71)  | 0:51          | 5             | 0:08            | 18,6         | 21:48          | 9             | 3:59            | 22,4         |
| 15 (72)  | 0:30          | 1             | -               | -            | 22:18          | 9             | 3:56            | 21,4         |
| 16 (73)  | 2:58          | 9             | 0:14            | 8,5          | 25:16          | 10            | 4:09            | 19,7         |
| 17 (74)  | 0:48          | 10            | 0:06            | 14,3         | 26:04          | 10            | 4:15            | 19,5         |
| 18 (75)  | 1:11          | 27            | 0:38            | 115,2        | 27:15          | 10            | 4:53            | 21,8         |
| 19 (76)  | 1:17          | 3             | 0:05            | 6,9          | 28:32          | 9             | 4:50            | 20,4         |
| 20 (77)  | 2:25          | 9             | 0:20            | 16,0         | 30:57          | 9             | 5:10            | 20,0         |
| 21 (53)  | 1:24          | 15            | 0:12            | 16,7         | 32:21          | 9             | 5:22            | 19,9         |
| 22 (79)  | 1:08          | 11            | 0:09            | 15,3         | 33:29          | 9             | 5:10            | 18,3         |
| 23 (80)  | 1:02          | 5             | 0:08            | 14,8         | 34:31          | 9             | 5:18            | 18,1         |
| 24 (100) | 0:26          | 13            | 0:03            | 13,0         | 34:57          | 9             | 5:21            | 18,1         |
| Ziel     | 0:22          | 17            | 0:04            | 22,2         | 35:19          | 9             | 5:23            | 18,0         |