



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Silvennoinen, Emma

Verein: Paimion Rasti

Gesamt-Zeit: 36:57

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -21E

Kategorie-Platzierung: 12(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Rückstand: 7:01

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	2:19	14	0:28	25,2	2:19	14	0:28	25,2
2 (59)	1:36	26	0:45	88,2	3:55	17	1:10	42,4
3 (60)	2:13	35	1:13	121,7	6:08	23	2:23	63,6
4 (61)	1:43	10	0:10	10,8	7:51	18	2:26	44,9
5 (62)	1:38	18	0:20	25,6	9:29	18	2:39	38,8
6 (63)	1:13	11	0:10	15,9	10:42	16	2:45	34,6
7 (64)	1:23	22	0:24	40,7	12:05	16	3:09	35,3
8 (65)	2:02	12	0:25	25,8	14:07	11	3:30	33,0
9 (66)	1:07	12	0:09	15,5	15:14	10	3:31	30,0
10 (67)	1:18	9	0:23	41,8	16:32	9	3:44	29,2
11 (68)	1:36	13	0:17	21,5	18:08	9	4:01	28,5
12 (43)	1:33	16	0:17	22,4	19:41	11	4:18	28,0
13 (70)	1:22	10	0:11	15,5	21:03	11	4:12	24,9
14 (71)	0:56	11	0:13	30,2	21:59	11	4:10	23,4
15 (72)	0:39	24	0:09	30,0	22:38	11	4:16	23,2
16 (73)	3:38	20	0:54	32,9	26:16	11	5:09	24,4
17 (74)	0:56	21	0:14	33,3	27:12	11	5:23	24,7
18 (75)	1:09	26	0:36	109,1	28:21	11	5:59	26,8
19 (76)	1:23	10	0:11	15,3	29:44	12	6:02	25,5
20 (77)	2:27	11	0:22	17,6	32:11	12	6:24	24,8
21 (53)	1:20	10	0:08	11,1	33:31	12	6:32	24,2
22 (79)	1:29	30	0:30	50,9	35:00	12	6:41	23,6
23 (80)	1:08	12	0:14	25,9	36:08	12	6:55	23,7
24 (100)	0:28	20	0:05	21,7	36:36	12	7:00	23,7
Ziel	0:21	8	0:03	16,7	36:57	12	7:01	23,4