



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Arama, Una

Verein: Madonas BJSS/OK Arona

Gesamt-Zeit: 48:32

Laufleistung: 9:32 min/km

Strecke: 5,09 km / 24 Posten

Kategorie:

Women -21E

Kategorie-Platzierung: 28(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Rückstand: 18:36

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (58)	2:14	11	0:23	20,7	2:14	11	0:23	20,7
2 (59)	2:43	30	1:52	219,6	4:57	25	2:12	80,0
3 (60)	2:12	34	1:12	120,0	7:09	30	3:24	90,7
4 (61)	5:08	31	3:35	231,2	12:17	33	6:52	126,8
5 (62)	4:05	33	2:47	214,1	16:22	33	9:32	139,5
6 (63)	1:34	22	0:31	49,2	17:56	33	9:59	125,6
7 (64)	1:19	18	0:20	33,9	19:15	33	10:19	115,5
8 (65)	2:18	19	0:41	42,3	21:33	31	10:56	103,0
9 (66)	1:22	28	0:24	41,4	22:55	31	11:12	95,6
10 (67)	1:52	26	0:57	103,6	24:47	31	11:59	93,6
11 (68)	1:54	22	0:35	44,3	26:41	31	12:34	89,0
12 (43)	1:46	22	0:30	39,5	28:27	31	13:04	84,9
13 (70)	1:30	18	0:19	26,8	29:57	29	13:06	77,7
14 (71)	0:54	8	0:11	25,6	30:51	28	13:02	73,2
15 (72)	1:26	34	0:56	186,7	32:17	28	13:55	75,8
16 (73)	3:22	15	0:38	23,2	35:39	28	14:32	68,8
17 (74)	0:55	20	0:13	31,0	36:34	28	14:45	67,6
18 (75)	0:55	21	0:22	66,7	37:29	27	15:07	67,6
19 (76)	1:32	17	0:20	27,8	39:01	27	15:19	64,6
20 (77)	4:21	35	2:16	108,8	43:22	28	17:35	68,2
21 (53)	1:49	31	0:37	51,4	45:11	28	18:12	67,5
22 (79)	1:20	26	0:21	35,6	46:31	28	18:12	64,3
23 (80)	1:14	21	0:20	37,0	47:45	28	18:32	63,4
24 (100)	0:25	7	0:02	8,7	48:10	28	18:34	62,7
Ziel	0:22	17	0:04	22,2	48:32	28	18:36	62,1