



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Berga, Ilze

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 39:15

Laufleistung: 9:34 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women -21A

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 36:40

Rückstand: 2:35

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	2:28	5	0:20	15,6	2:28	5	0:20	15,6
2 (83)	3:22	10	0:51	33,8	5:50	5	0:57	19,5
3 (109)	1:09	4	0:02	3,0	6:59	4	0:59	16,4
4 (86)	2:10	6	0:31	31,3	9:09	4	0:57	11,6
5 (89)	1:37	9	0:13	15,5	10:46	5	1:00	10,2
6 (124)	1:12	14	0:18	33,3	11:58	5	1:08	10,5
7 (125)	4:59	20	1:56	63,4	16:57	7	2:50	20,1
8 (93)	4:32	15	1:27	47,0	21:29	6	3:12	17,5
9 (115)	1:00	6	0:14	30,4	22:29	6	3:08	16,2
10 (91)	1:44	2	0:02	2,0	24:13	3	2:34	11,9
11 (116)	1:55	4	0:11	10,6	26:08	3	2:21	9,9
12 (117)	1:01	15	0:11	22,0	27:09	3	2:28	10,0
13 (118)	1:32	5	0:16	21,1	28:41	3	2:29	9,5
14 (99)	0:31	7	0:07	29,2	29:12	2	1:51	6,8
15 (119)	3:46	10	0:41	22,2	32:58	2	2:03	6,6
16 (53)	1:07	16	0:14	26,4	34:05	2	2:01	6,3
17 (103)	2:16	7	0:32	30,8	36:21	3	2:07	6,2
18 (126)	1:21	19	0:25	44,6	37:42	3	2:22	6,7
19 (100)	1:02	18	0:14	29,2	38:44	3	2:31	7,0
Ziel	0:31	20	0:11	55,0	39:15	4	2:35	7,1