



Detailauswertung

Paladieva, Natalia

Verein: NordWest

Gesamt-Zeit: 49:46

Laufleistung: 12:08 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women -21A

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 36:40

Rückstand: 13:06

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	6:29	23	4:21	203,9	6:29	23	4:21	203,9
2 (83)	3:10	8	0:39	25,8	9:39	23	4:46	97,6
3 (109)	1:38	13	0:31	46,3	11:17	21	5:17	88,1
4 (86)	3:44	19	2:05	126,3	15:01	20	6:49	83,1
5 (89)	2:15	21	0:51	60,7	17:16	19	7:30	76,8
6 (124)	1:17	19	0:23	42,6	18:33	18	7:43	71,2
7 (125)	4:49	17	1:46	57,9	23:22	19	9:15	65,5
8 (93)	4:02	11	0:57	30,8	27:24	18	9:07	49,9
9 (115)	1:40	22	0:54	117,4	29:04	19	9:43	50,2
10 (91)	4:00	22	2:18	135,3	33:04	18	11:25	52,7
11 (116)	2:08	13	0:24	23,1	35:12	16	11:25	48,0
12 (117)	0:54	6	0:04	8,0	36:06	16	11:25	46,3
13 (118)	2:25	20	1:09	90,8	38:31	16	12:19	47,0
14 (99)	0:31	7	0:07	29,2	39:02	16	11:41	42,7
15 (119)	3:40	9	0:35	18,9	42:42	15	11:47	38,1
16 (53)	1:07	16	0:14	26,4	43:49	15	11:45	36,6
17 (103)	3:18	19	1:34	90,4	47:07	14	12:53	37,6
18 (126)	1:17	15	0:21	37,5	48:24	14	13:04	37,0
19 (100)	0:53	6	0:05	10,4	49:17	14	13:04	36,1
Ziel	0:29	18	0:09	45,0	49:46	14	13:06	35,7