



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

Detailauswertung

Krama, Inguna

Verein: Zaļā paparde

Gesamt-Zeit: 1:10:12

Laufleistung: 17:07 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women -21A

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 36:40

Rückstand: 33:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	6:29	23	4:21	203,9	6:29	23	4:21	203,9
2 (83)	3:57	19	1:26	57,0	10:26	24	5:33	113,7
3 (109)	1:51	17	0:44	65,7	12:17	23	6:17	104,7
4 (86)	2:32	11	0:53	53,5	14:49	19	6:37	80,7
5 (89)	3:20	24	1:56	138,1	18:09	20	8:23	85,8
6 (124)	1:36	22	0:42	77,8	19:45	20	8:55	82,3
7 (125)	4:55	18	1:52	61,2	24:40	22	10:33	74,7
8 (93)	5:59	20	2:54	94,1	30:39	22	12:22	67,6
9 (115)	2:09	24	1:23	180,4	32:48	22	13:27	69,5
10 (91)	3:47	21	2:05	122,6	36:35	21	14:56	69,0
11 (116)	6:51	22	5:07	295,2	43:26	22	19:39	82,6
12 (117)	2:15	25	1:25	170,0	45:41	22	21:00	85,1
13 (118)	3:31	24	2:15	177,6	49:12	23	23:00	87,8
14 (99)	1:02	24	0:38	158,3	50:14	23	22:53	83,7
15 (119)	7:52	25	4:47	155,1	58:06	23	27:11	87,9
16 (53)	1:20	23	0:27	50,9	59:26	23	27:22	85,3
17 (103)	6:50	25	5:06	294,2	1:06:16	23	32:02	93,6
18 (126)	1:41	24	0:45	80,4	1:07:57	23	32:37	92,3
19 (100)	1:38	26	0:50	104,2	1:09:35	23	33:22	92,1
Ziel	0:37	26	0:17	85,0	1:10:12	23	33:32	91,5