



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Bondareva, Nina

Verein: Baltiskiy Bereg

Gesamt-Zeit: 1:12:25

Laufleistung: 17:39 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women -21A

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 36:40

Rückstand: 35:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	4:59	21	2:51	133,6	4:59	21	2:51	133,6
2 (83)	3:36	13	1:05	43,1	8:35	21	3:42	75,8
3 (109)	5:01	25	3:54	349,3	13:36	24	7:36	126,7
4 (86)	16:39	25	15:00	909,1	30:15	25	22:03	268,9
5 (89)	2:23	22	0:59	70,2	32:38	25	22:52	234,1
6 (124)	1:22	20	0:28	51,9	34:00	25	23:10	213,9
7 (125)	6:39	25	3:36	118,0	40:39	25	26:32	188,0
8 (93)	6:10	22	3:05	100,0	46:49	25	28:32	156,1
9 (115)	1:47	23	1:01	132,6	48:36	25	29:15	151,2
10 (91)	2:37	14	0:55	53,9	51:13	24	29:34	136,6
11 (116)	2:38	19	0:54	51,9	53:51	24	30:04	126,4
12 (117)	1:05	16	0:15	30,0	54:56	24	30:15	122,6
13 (118)	2:44	22	1:28	115,8	57:40	24	31:28	120,1
14 (99)	0:36	13	0:12	50,0	58:16	24	30:55	113,0
15 (119)	5:39	19	2:34	83,2	1:03:55	24	33:00	106,7
16 (53)	1:54	26	1:01	115,1	1:05:49	24	33:45	105,3
17 (103)	3:34	22	1:50	105,8	1:09:23	24	35:09	102,7
18 (126)	1:27	21	0:31	55,4	1:10:50	24	35:30	100,5
19 (100)	1:05	21	0:17	35,4	1:11:55	24	35:42	98,6
Ziel	0:30	19	0:10	50,0	1:12:25	24	35:45	97,5