



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Sproge, Zanda

Verein: Ind.

Gesamt-Zeit: 35:44

Laufleistung: 11:14 min/km

Strecke: 3,18 km / 13 Posten

Kategorie:

Women -21B

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 30:06

Rückstand: 5:38

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (130) | 7:29 | 12 | 5:01 | 203,4 | 7:29 | 12 | 5:01 | 203,4 |
| 2 (135) | 1:29 | 3 | 0:10 | 12,7 | 8:58 | 9 | 5:11 | 137,0 |
| 3 (136) | 2:47 | 4 | 0:37 | 28,5 | 11:45 | 8 | 5:48 | 97,5 |
| 4 (111) | 4:47 | 12 | 1:16 | 36,0 | 16:32 | 8 | 7:04 | 74,7 |
| 5 (95) | 2:45 | 5 | 0:33 | 25,0 | 19:17 | 7 | 5:37 | 41,1 |
| 6 (116) | 2:26 | 7 | 0:37 | 33,9 | 21:43 | 6 | 5:41 | 35,5 |
| 7 (97) | 1:43 | 8 | 0:37 | 56,1 | 23:26 | 4 | 5:39 | 31,8 |
| 8 (137) | 2:18 | 10 | 0:31 | 29,0 | 25:44 | 4 | 5:44 | 28,7 |
| 9 (128) | 2:52 | 9 | 0:23 | 15,4 | 28:36 | 3 | 6:07 | 27,2 |
| 10 (53) | 1:04 | 10 | 0:15 | 30,6 | 29:40 | 3 | 6:16 | 26,8 |
| 11 (121) | 2:24 | 10 | 0:54 | 60,0 | 32:04 | 3 | 5:12 | 19,4 |
| 12 (122) | 1:57 | 8 | 0:32 | 37,7 | 34:01 | 3 | 5:27 | 19,1 |
| 13 (100) | 1:12 | 13 | 0:26 | 56,5 | 35:13 | 3 | 5:35 | 18,8 |
| Ziel | 0:31 | 15 | 0:12 | 63,2 | 35:44 | 3 | 5:38 | 18,7 |