



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Grishanova, Alena

Verein: NORD WEST

Gesamt-Zeit: 40:10

Laufleistung: 12:37 min/km

Strecke: 3,18 km / 13 Posten

Kategorie:

Women -21B

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 30:06

Rückstand: 10:04

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	3:48	8	1:20	54,1	3:48	8	1:20	54,1
2 (135)	2:05	7	0:46	58,2	5:53	6	2:06	55,5
3 (136)	2:50	5	0:40	30,8	8:43	5	2:46	46,5
4 (111)	4:58	13	1:27	41,2	13:41	4	4:13	44,5
5 (95)	3:00	10	0:48	36,4	16:41	4	3:01	22,1
6 (116)	2:59	13	1:10	64,2	19:40	4	3:38	22,7
7 (97)	2:45	11	1:39	150,0	22:25	3	4:38	26,1
8 (137)	2:06	5	0:19	17,8	24:31	3	4:31	22,6
9 (128)	7:00	17	4:31	181,9	31:31	5	9:02	40,2
10 (53)	1:04	10	0:15	30,6	32:35	5	9:11	39,3
11 (121)	1:59	6	0:29	32,2	34:34	5	7:42	28,7
12 (122)	3:46	17	2:21	165,9	38:20	7	9:46	34,2
13 (100)	1:23	15	0:37	80,4	39:43	7	10:05	34,0
Ziel	0:27	9	0:08	42,1	40:10	7	10:04	33,4