



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Abzalone, Zanda

Verein: CPSS/Meridiāns/Pārgauja

Gesamt-Zeit: 35:58

Laufleistung: 8:46 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 35-

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:04

Rückstand: 2:54

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	2:07	2	0:17	15,5	2:07	2	0:17	15,5
2 (83)	2:33	1	-	-	4:40	1	-	-
3 (109)	1:09	1	-	-	5:49	1	-	-
4 (86)	1:50	3	0:20	22,2	7:39	1	-	-
5 (89)	1:29	6	0:15	20,3	9:08	1	-	-
6 (124)	1:09	12	0:28	68,3	10:17	1	-	-
7 (125)	2:55	4	0:30	20,7	13:12	1	-	-
8 (93)	3:20	4	0:33	19,8	16:32	1	-	-
9 (115)	0:46	1	-	-	17:18	1	-	-
10 (91)	1:57	3	0:07	6,4	19:15	1	-	-
11 (116)	1:45	4	0:11	11,7	21:00	1	-	-
12 (117)	0:45	2	0:04	9,8	21:45	1	-	-
13 (118)	1:23	1	-	-	23:08	1	-	-
14 (99)	0:26	2	0:01	4,0	23:34	1	-	-
15 (119)	6:46	19	4:00	144,6	30:20	2	3:10	11,7
16 (53)	0:49	1	-	-	31:09	2	3:03	10,9
17 (103)	2:36	9	1:02	66,0	33:45	2	3:28	11,5
18 (126)	0:58	2	0:03	5,5	34:43	2	2:55	9,2
19 (100)	0:50	2	0:02	4,2	35:33	2	2:54	8,9
Ziel	0:25	6	0:04	19,1	35:58	2	2:54	8,8