



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Velde, Reda

Verein: Ažuolas OK

Gesamt-Zeit: 47:05

Laufleistung: 11:29 min/km

Strecke: 4,10 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 35-

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:04

Rückstand: 14:01

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (123)	2:29	4	0:39	35,5	2:29	4	0:39	35,5
2 (83)	3:18	9	0:45	29,4	5:47	6	1:07	23,9
3 (109)	1:15	2	0:06	8,7	7:02	4	1:13	20,9
4 (86)	11:04	18	9:34	637,8	18:06	15	10:27	136,6
5 (89)	1:14	1	-	-	19:20	15	10:12	111,7
6 (124)	1:20	15	0:39	95,1	20:40	15	10:23	101,0
7 (125)	3:47	7	1:22	56,6	24:27	15	11:15	85,2
8 (93)	3:11	3	0:24	14,4	27:38	13	11:06	67,1
9 (115)	1:17	12	0:31	67,4	28:55	12	11:37	67,2
10 (91)	2:57	15	1:07	60,9	31:52	13	12:37	65,5
11 (116)	1:42	3	0:08	8,5	33:34	11	12:34	59,8
12 (117)	0:49	5	0:08	19,5	34:23	10	12:38	58,1
13 (118)	2:13	17	0:50	60,2	36:36	11	13:28	58,2
14 (99)	0:26	2	0:01	4,0	37:02	10	13:28	57,1
15 (119)	3:44	5	0:58	34,9	40:46	10	13:36	50,1
16 (53)	0:53	4	0:04	8,2	41:39	10	13:33	48,2
17 (103)	3:03	13	1:29	94,7	44:42	10	14:25	47,6
18 (126)	1:07	5	0:12	21,8	45:49	10	14:01	44,1
19 (100)	0:55	8	0:07	14,6	46:44	10	14:05	43,1
Ziel	0:21	1	-	-	47:05	10	14:01	42,4