



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Lapiņa, Ilze

Verein: Ziemeļkurzeme OK

Gesamt-Zeit: 30:53

Laufleistung: 8:18 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:  
Women 40-

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 27:12

Rückstand: 3:41

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:32	4	0:13	9,4	2:32	4	0:13	9,4
2 (86)	2:13	3	0:12	9,9	4:45	3	0:22	8,4
3 (89)	1:27	5	0:07	8,8	6:12	4	0:29	8,5
4 (111)	4:05	13	3:05	308,3	10:17	7	3:15	46,2
5 (84)	1:51	4	0:06	5,7	12:08	6	3:18	37,4
6 (107)	0:56	1	-	-	13:04	4	3:11	32,2
7 (85)	1:26	1	-	-	14:30	4	3:03	26,6
8 (95)	3:19	5	0:19	10,6	17:49	4	3:09	21,5
9 (133)	1:36	8	0:13	15,7	19:25	3	3:19	20,6
10 (116)	0:30	5	0:02	7,1	19:55	3	3:21	20,2
11 (117)	1:19	13	0:31	64,6	21:14	4	3:51	22,2
12 (99)	1:24	3	0:02	2,4	22:38	4	3:47	20,1
13 (102)	3:07	3	0:02	1,1	25:45	3	3:49	17,4
14 (128)	0:43	5	0:04	10,3	26:28	3	3:52	17,1
15 (53)	0:51	2	0:02	4,1	27:19	3	3:50	16,3
16 (103)	1:57	5	0:07	6,4	29:16	2	3:57	15,6
17 (132)	0:21	1	-	-	29:37	2	3:51	14,9
18 (131)	0:27	4	0:03	12,5	30:04	2	3:51	14,7
19 (100)	0:26	1	-	-	30:30	2	3:45	14,0
Ziel	0:23	2	0:02	9,5	30:53	2	3:41	13,5