



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Veģere, Ieva

Verein: Ozons

Gesamt-Zeit: 31:18

Laufleistung: 8:24 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 40-

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 27:12

Rückstand: 4:06

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:45	5	0:26	18,7	2:45	5	0:26	18,7
2 (86)	2:19	5	0:18	14,9	5:04	6	0:41	15,6
3 (89)	1:28	6	0:08	10,0	6:32	5	0:49	14,3
4 (111)	1:05	3	0:05	8,3	7:37	2	0:35	8,3
5 (84)	2:04	6	0:19	18,1	9:41	2	0:51	9,6
6 (107)	1:01	5	0:05	8,9	10:42	3	0:49	8,3
7 (85)	1:47	7	0:21	24,4	12:29	3	1:02	9,0
8 (95)	3:14	4	0:14	7,8	15:43	2	1:03	7,2
9 (133)	1:30	5	0:07	8,4	17:13	2	1:07	6,9
10 (116)	0:33	8	0:05	17,9	17:46	2	1:12	7,2
11 (117)	2:43	18	1:55	239,6	20:29	2	3:06	17,8
12 (99)	1:50	12	0:28	34,2	22:19	3	3:28	18,4
13 (102)	3:27	10	0:22	11,9	25:46	4	3:50	17,5
14 (128)	0:59	14	0:20	51,3	26:45	4	4:09	18,4
15 (53)	0:53	5	0:04	8,2	27:38	4	4:09	17,7
16 (103)	1:52	4	0:02	1,8	29:30	3	4:11	16,5
17 (132)	0:27	11	0:06	28,6	29:57	3	4:11	16,2
18 (131)	0:26	2	0:02	8,3	30:23	3	4:10	15,9
19 (100)	0:30	3	0:04	15,4	30:53	3	4:08	15,5
Ziel	0:25	6	0:04	19,1	31:18	3	4:06	15,1