



Detailauswertung

Ozoliņa, Zaiga

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 33:20

Laufleistung: 8:57 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 40-

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 27:12

Rückstand: 6:08

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:28	3	0:09	6,5	2:28	3	0:09	6,5
2 (86)	2:31	7	0:30	24,8	4:59	5	0:36	13,7
3 (89)	1:44	11	0:24	30,0	6:43	6	1:00	17,5
4 (111)	5:42	16	4:42	470,0	12:25	13	5:23	76,5
5 (84)	1:51	4	0:06	5,7	14:16	11	5:26	61,5
6 (107)	0:56	1	-	-	15:12	7	5:19	53,8
7 (85)	1:42	6	0:16	18,6	16:54	7	5:27	47,6
8 (95)	3:47	9	0:47	26,1	20:41	7	6:01	41,0
9 (133)	1:23	1	-	-	22:04	7	5:58	37,1
10 (116)	0:28	1	-	-	22:32	7	5:58	36,0
11 (117)	0:50	3	0:02	4,2	23:22	7	5:59	34,4
12 (99)	1:22	1	-	-	24:44	7	5:53	31,2
13 (102)	3:18	7	0:13	7,0	28:02	7	6:06	27,8
14 (128)	0:41	4	0:02	5,1	28:43	7	6:07	27,1
15 (53)	0:51	2	0:02	4,1	29:34	6	6:05	25,9
16 (103)	2:03	6	0:13	11,8	31:37	5	6:18	24,9
17 (132)	0:22	4	0:01	4,8	31:59	5	6:13	24,1
18 (131)	0:24	1	-	-	32:23	4	6:10	23,5
19 (100)	0:31	5	0:05	19,2	32:54	4	6:09	23,0
Ziel	0:26	8	0:05	23,8	33:20	4	6:08	22,6