



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Vilks, Ilze

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 33:40

Laufleistung: 9:03 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 40-

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 27:12

Rückstand: 6:28

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:48	6	0:29	20,9	2:48	6	0:29	20,9
2 (86)	2:01	1	-	-	4:49	4	0:26	9,9
3 (89)	1:20	1	-	-	6:09	3	0:26	7,6
4 (111)	1:47	10	0:47	78,3	7:56	3	0:54	12,8
5 (84)	1:47	2	0:02	1,9	9:43	3	0:53	10,0
6 (107)	0:58	4	0:02	3,6	10:41	2	0:48	8,1
7 (85)	1:26	1	-	-	12:07	2	0:40	5,8
8 (95)	5:38	17	2:38	87,8	17:45	3	3:05	21,0
9 (133)	1:41	10	0:18	21,7	19:26	4	3:20	20,7
10 (116)	0:29	3	0:01	3,6	19:55	3	3:21	20,2
11 (117)	0:48	1	-	-	20:43	3	3:20	19,2
12 (99)	1:27	4	0:05	6,1	22:10	2	3:19	17,6
13 (102)	3:06	2	0:01	0,5	25:16	2	3:20	15,2
14 (128)	0:46	7	0:07	18,0	26:02	2	3:26	15,2
15 (53)	0:52	4	0:03	6,1	26:54	2	3:25	14,6
16 (103)	4:59	17	3:09	171,8	31:53	6	6:34	25,9
17 (132)	0:23	6	0:02	9,5	32:16	6	6:30	25,2
18 (131)	0:29	8	0:05	20,8	32:45	6	6:32	24,9
19 (100)	0:32	6	0:06	23,1	33:17	6	6:32	24,4
Ziel	0:23	2	0:02	9,5	33:40	6	6:28	23,8