



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Johansena, Marita

Verein: Ogre OK/SC

Gesamt-Zeit: 39:05

Laufleistung: 10:30 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 40-

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 27:12

Rückstand: 11:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	5:18	17	2:59	128,8	5:18	17	2:59	128,8
2 (86)	2:43	10	0:42	34,7	8:01	15	3:38	82,9
3 (89)	1:30	9	0:10	12,5	9:31	14	3:48	66,5
4 (111)	1:59	11	0:59	98,3	11:30	11	4:28	63,5
5 (84)	2:30	11	0:45	42,9	14:00	8	5:10	58,5
6 (107)	1:12	8	0:16	28,6	15:12	7	5:19	53,8
7 (85)	2:13	13	0:47	54,7	17:25	9	5:58	52,1
8 (95)	4:02	10	1:02	34,4	21:27	9	6:47	46,3
9 (133)	1:41	10	0:18	21,7	23:08	8	7:02	43,7
10 (116)	0:40	15	0:12	42,9	23:48	8	7:14	43,7
11 (117)	1:00	8	0:12	25,0	24:48	8	7:25	42,7
12 (99)	2:56	18	1:34	114,6	27:44	11	8:53	47,1
13 (102)	3:29	11	0:24	13,0	31:13	11	9:17	42,3
14 (128)	0:56	13	0:17	43,6	32:09	11	9:33	42,3
15 (53)	1:03	11	0:14	28,6	33:12	11	9:43	41,4
16 (103)	3:41	16	1:51	100,9	36:53	12	11:34	45,7
17 (132)	0:31	17	0:10	47,6	37:24	12	11:38	45,2
18 (131)	0:34	12	0:10	41,7	37:58	12	11:45	44,8
19 (100)	0:39	12	0:13	50,0	38:37	12	11:52	44,4
Ziel	0:28	12	0:07	33,3	39:05	12	11:53	43,7