



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Šiltere, Vija

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 35:39

Laufleistung: 9:34 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 45-

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Rückstand: 1:51

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:45	2	0:02	1,2	2:45	2	0:02	1,2
2 (86)	3:45	8	1:14	49,0	6:30	4	0:50	14,7
3 (89)	1:45	3	0:04	4,0	8:15	4	0:52	11,7
4 (111)	1:26	6	0:22	34,4	9:41	3	1:08	13,3
5 (84)	2:43	3	0:34	26,4	12:24	3	1:42	15,9
6 (107)	1:56	11	0:46	65,7	14:20	3	2:10	17,8
7 (85)	1:47	1	-	-	16:07	2	2:03	14,6
8 (95)	4:01	1	-	-	20:08	2	1:58	10,8
9 (133)	1:44	2	0:12	13,0	21:52	2	1:55	9,6
10 (116)	0:37	3	0:02	5,7	22:29	2	1:56	9,4
11 (117)	1:11	4	0:07	10,9	23:40	2	1:56	8,9
12 (99)	2:00	3	0:14	13,2	25:40	2	1:56	8,2
13 (102)	3:38	3	0:08	3,8	29:18	2	1:58	7,2
14 (128)	0:53	4	0:03	6,0	30:11	2	1:54	6,7
15 (53)	1:07	7	0:11	19,6	31:18	2	1:59	6,8
16 (103)	2:15	3	0:13	10,7	33:33	2	1:57	6,2
17 (132)	0:27	3	0:05	22,7	34:00	2	1:55	6,0
18 (131)	0:38	7	0:04	11,8	34:38	2	1:57	6,0
19 (100)	0:37	1	-	-	35:15	2	1:54	5,7
Ziel	0:24	2	0:01	4,4	35:39	2	1:51	5,5