



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Nažinska, Ginta

Verein: Ind.

Gesamt-Zeit: 39:24

Laufleistung: 10:35 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 45-

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Rückstand: 5:36

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	2:53	4	0:10	6,1	2:53	4	0:10	6,1
2 (86)	2:54	3	0:23	15,2	5:47	3	0:07	2,1
3 (89)	1:47	4	0:06	5,9	7:34	2	0:11	2,5
4 (111)	1:17	3	0:13	20,3	8:51	2	0:18	3,5
5 (84)	2:43	3	0:34	26,4	11:34	2	0:52	8,1
6 (107)	1:35	6	0:25	35,7	13:09	2	0:59	8,1
7 (85)	3:04	11	1:17	72,0	16:13	3	2:09	15,3
8 (95)	4:44	3	0:43	17,8	20:57	3	2:47	15,3
9 (133)	3:25	13	1:53	122,8	24:22	3	4:25	22,1
10 (116)	0:37	3	0:02	5,7	24:59	3	4:26	21,6
11 (117)	1:05	2	0:01	1,6	26:04	3	4:20	19,9
12 (99)	1:54	2	0:08	7,6	27:58	3	4:14	17,8
13 (102)	3:30	1	-	-	31:28	3	4:08	15,1
14 (128)	0:50	1	-	-	32:18	3	4:01	14,2
15 (53)	1:01	2	0:05	8,9	33:19	3	4:00	13,6
16 (103)	3:58	12	1:56	95,1	37:17	3	5:41	18,0
17 (132)	0:22	1	-	-	37:39	3	5:34	17,4
18 (131)	0:36	3	0:02	5,9	38:15	3	5:34	17,0
19 (100)	0:37	1	-	-	38:52	3	5:31	16,5
Ziel	0:32	11	0:09	39,1	39:24	3	5:36	16,6