



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Bļodniece, Inese

Verein: Ozons

Gesamt-Zeit: 41:01

Laufleistung: 11:01 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 45-

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Rückstand: 7:13

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	3:02	7	0:19	11,7	3:02	7	0:19	11,7
2 (86)	3:41	7	1:10	46,4	6:43	6	1:03	18,5
3 (89)	2:11	11	0:30	29,7	8:54	6	1:31	20,5
4 (111)	1:52	10	0:48	75,0	10:46	6	2:13	25,9
5 (84)	4:37	10	2:28	114,7	15:23	6	4:41	43,8
6 (107)	1:10	1	-	-	16:33	6	4:23	36,0
7 (85)	1:54	2	0:07	6,5	18:27	6	4:23	31,2
8 (95)	4:53	6	0:52	21,6	23:20	5	5:10	28,4
9 (133)	1:58	7	0:26	28,3	25:18	5	5:21	26,8
10 (116)	0:44	7	0:09	25,7	26:02	5	5:29	26,7
11 (117)	1:14	7	0:10	15,6	27:16	5	5:32	25,5
12 (99)	2:29	11	0:43	40,6	29:45	6	6:01	25,4
13 (102)	3:44	5	0:14	6,7	33:29	6	6:09	22,5
14 (128)	0:52	2	0:02	4,0	34:21	5	6:04	21,5
15 (53)	1:07	7	0:11	19,6	35:28	5	6:09	21,0
16 (103)	3:08	6	1:06	54,1	38:36	5	7:00	22,2
17 (132)	0:24	2	0:02	9,1	39:00	5	6:55	21,6
18 (131)	0:53	14	0:19	55,9	39:53	6	7:12	22,0
19 (100)	0:39	6	0:02	5,4	40:32	6	7:11	21,5
Ziel	0:29	8	0:06	26,1	41:01	6	7:13	21,4