



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lācare, Inese

Verein: SILVA

Gesamt-Zeit: 57:40

Laufleistung: 15:30 min/km

Strecke: 3,72 km / 19 Posten

Kategorie:

Women 45-

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Rückstand: 23:52

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	4:10	11	1:27	53,4	4:10	11	1:27	53,4
2 (86)	6:23	13	3:52	153,6	10:33	11	4:53	86,2
3 (89)	1:51	6	0:10	9,9	12:24	10	5:01	68,0
4 (111)	1:22	5	0:18	28,1	13:46	8	5:13	61,0
5 (84)	2:42	2	0:33	25,6	16:28	8	5:46	53,9
6 (107)	2:04	13	0:54	77,1	18:32	8	6:22	52,3
7 (85)	7:31	13	5:44	321,5	26:03	10	11:59	85,2
8 (95)	10:24	13	6:23	158,9	36:27	11	18:17	100,6
9 (133)	2:09	8	0:37	40,2	38:36	11	18:39	93,5
10 (116)	0:44	7	0:09	25,7	39:20	10	18:47	91,4
11 (117)	1:55	13	0:51	79,7	41:15	10	19:31	89,8
12 (99)	2:42	13	0:56	52,8	43:57	10	20:13	85,2
13 (102)	5:06	10	1:36	45,7	49:03	10	21:43	79,5
14 (128)	0:54	6	0:04	8,0	49:57	10	21:40	76,6
15 (53)	1:17	11	0:21	37,5	51:14	10	21:55	74,8
16 (103)	3:59	13	1:57	95,9	55:13	10	23:37	74,7
17 (132)	0:28	5	0:06	27,3	55:41	10	23:36	73,6
18 (131)	0:37	5	0:03	8,8	56:18	10	23:37	72,3
19 (100)	0:45	10	0:08	21,6	57:03	10	23:42	71,1
Ziel	0:37	12	0:14	60,9	57:40	10	23:52	70,6