



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Alnek, Airi

Verein: OK Võru

Gesamt-Zeit: 36:00

Laufleistung: 9:32 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:
Women 50-

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:51

Rückstand: 3:09

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (134) | 3:35 | 1 | - | - | 3:35 | 1 | - | - |
| 2 (85) | 6:46 | 12 | 3:19 | 96,1 | 10:21 | 7 | 2:52 | 38,3 |
| 3 (109) | 1:27 | 3 | 0:06 | 7,4 | 11:48 | 5 | 2:53 | 32,3 |
| 4 (84) | 1:07 | 9 | 0:29 | 76,3 | 12:55 | 5 | 3:09 | 32,3 |
| 5 (124) | 1:44 | 2 | 0:03 | 3,0 | 14:39 | 5 | 2:54 | 24,7 |
| 6 (114) | 3:52 | 1 | - | - | 18:31 | 4 | 2:13 | 13,6 |
| 7 (92) | 1:49 | 6 | 0:35 | 47,3 | 20:20 | 4 | 2:41 | 15,2 |
| 8 (133) | 2:44 | 3 | 0:07 | 4,5 | 23:04 | 3 | 2:46 | 13,6 |
| 9 (117) | 1:52 | 9 | 0:26 | 30,2 | 24:56 | 3 | 3:12 | 14,7 |
| 10 (98) | 0:57 | 1 | - | - | 25:53 | 3 | 3:08 | 13,8 |
| 11 (118) | 1:18 | 1 | - | - | 27:11 | 3 | 3:07 | 13,0 |
| 12 (101) | 3:16 | 7 | 0:31 | 18,8 | 30:27 | 3 | 3:38 | 13,6 |
| 13 (53) | 1:32 | 2 | 0:04 | 4,6 | 31:59 | 3 | 3:42 | 13,1 |
| 14 (120) | 1:27 | 3 | 0:07 | 8,8 | 33:26 | 3 | 3:49 | 12,9 |
| 15 (126) | 0:44 | 6 | 0:07 | 18,9 | 34:10 | 3 | 3:53 | 12,8 |
| 16 (131) | 0:31 | 4 | 0:02 | 6,9 | 34:41 | 3 | 3:55 | 12,7 |
| 17 (132) | 0:25 | 1 | - | - | 35:06 | 3 | 3:17 | 10,3 |
| 18 (100) | 0:29 | 1 | - | - | 35:35 | 3 | 3:15 | 10,1 |
| Ziel | 0:25 | 2 | 0:01 | 4,2 | 36:00 | 3 | 3:09 | 9,6 |