



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Laev, Riina

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 44:25

Laufleistung: 11:46 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:
Women 50-

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:51

Rückstand: 11:34

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	8:29	15	4:54	136,7	8:29	15	4:54	136,7
2 (85)	4:01	4	0:34	16,4	12:30	13	5:01	67,0
3 (109)	1:37	6	0:16	19,8	14:07	12	5:12	58,3
4 (84)	1:13	11	0:35	92,1	15:20	11	5:34	57,0
5 (124)	1:59	5	0:18	17,8	17:19	11	5:34	47,4
6 (114)	5:47	9	1:55	49,6	23:06	9	6:48	41,7
7 (92)	1:44	5	0:30	40,5	24:50	7	7:11	40,7
8 (133)	2:53	4	0:16	10,2	27:43	6	7:25	36,5
9 (117)	1:43	6	0:17	19,8	29:26	6	7:42	35,4
10 (98)	1:14	10	0:17	29,8	30:40	6	7:55	34,8
11 (118)	1:41	10	0:23	29,5	32:21	6	8:17	34,4
12 (101)	3:17	8	0:32	19,4	35:38	6	8:49	32,9
13 (53)	1:35	4	0:07	8,0	37:13	6	8:56	31,6
14 (120)	4:27	14	3:07	233,8	41:40	6	12:03	40,7
15 (126)	0:41	3	0:04	10,8	42:21	6	12:04	39,9
16 (131)	0:30	2	0:01	3,5	42:51	6	12:05	39,3
17 (132)	0:30	6	0:05	20,0	43:21	6	11:32	36,3
18 (100)	0:36	8	0:07	24,1	43:57	6	11:37	35,9
Ziel	0:28	5	0:04	16,7	44:25	6	11:34	35,2