



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Poriķe, Inta

Verein: Alnis-JNSC OK

Gesamt-Zeit: 1:00:06

Laufleistung: 15:56 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 50-

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:51

Rückstand: 27:15

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	6:18	12	2:43	75,8	6:18	12	2:43	75,8
2 (85)	5:18	10	1:51	53,6	11:36	10	4:07	55,0
3 (109)	1:49	9	0:28	34,6	13:25	9	4:30	50,5
4 (84)	2:25	16	1:47	281,6	15:50	13	6:04	62,1
5 (124)	2:18	12	0:37	36,6	18:08	12	6:23	54,3
6 (114)	7:54	12	4:02	104,3	26:02	12	9:44	59,7
7 (92)	5:17	16	4:03	328,4	31:19	14	13:40	77,4
8 (133)	9:20	13	6:43	256,7	40:39	13	20:21	100,3
9 (117)	2:05	11	0:39	45,4	42:44	13	21:00	96,6
10 (98)	1:23	11	0:26	45,6	44:07	14	21:22	93,9
11 (118)	3:25	15	2:07	162,8	47:32	14	23:28	97,5
12 (101)	3:58	14	1:13	44,2	51:30	14	24:41	92,0
13 (53)	2:51	16	1:23	94,3	54:21	14	26:04	92,2
14 (120)	2:10	12	0:50	62,5	56:31	14	26:54	90,8
15 (126)	0:52	13	0:15	40,5	57:23	14	27:06	89,5
16 (131)	0:51	14	0:22	75,9	58:14	14	27:28	89,3
17 (132)	0:34	10	0:09	36,0	58:48	14	26:59	84,8
18 (100)	0:43	12	0:14	48,3	59:31	14	27:11	84,1
Ziel	0:35	12	0:11	45,8	1:00:06	14	27:15	83,0