



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Šinke, Ārija

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 43:44

Laufleistung: 11:36 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 10:00

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	10:24	16	6:18	153,7	10:24	16	6:18	153,7
2 (85)	4:08	4	0:17	7,4	14:32	10	6:05	72,0
3 (109)	1:41	5	0:09	9,8	16:13	10	6:14	62,4
4 (84)	1:20	15	0:42	110,5	17:33	10	6:43	62,0
5 (124)	2:13	8	0:28	26,7	19:46	10	7:11	57,1
6 (114)	5:03	3	0:46	17,9	24:49	7	7:57	47,1
7 (92)	1:26	3	0:11	14,7	26:15	6	7:58	43,6
8 (133)	3:40	10	1:01	38,4	29:55	6	8:59	42,9
9 (117)	2:19	14	0:58	71,6	32:14	6	9:41	42,9
10 (98)	1:08	6	0:06	9,7	33:22	6	9:47	41,5
11 (118)	1:37	8	0:14	16,9	34:59	6	9:59	39,9
12 (101)	2:56	3	0:15	9,3	37:55	6	10:02	36,0
13 (53)	1:33	1	-	-	39:28	6	9:54	33,5
14 (120)	1:21	2	0:01	1,3	40:49	5	9:53	32,0
15 (126)	0:41	3	0:06	17,1	41:30	5	9:53	31,3
16 (131)	0:36	6	0:09	33,3	42:06	5	9:56	30,9
17 (132)	0:30	2	0:04	15,4	42:36	5	9:55	30,3
18 (100)	0:35	7	0:04	12,9	43:11	5	9:56	29,9
Ziel	0:33	12	0:06	22,2	43:44	5	10:00	29,6