



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Haverstad, Helga

Verein: Lierbygda O-lag

Gesamt-Zeit: 45:24

Laufleistung: 12:02 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 11:40

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	9:58	15	5:52	143,1	9:58	15	5:52	143,1
2 (85)	4:06	3	0:15	6,5	14:04	9	5:37	66,5
3 (109)	1:35	2	0:03	3,3	15:39	9	5:40	56,8
4 (84)	0:52	6	0:14	36,8	16:31	9	5:41	52,5
5 (124)	1:55	4	0:10	9,5	18:26	8	5:51	46,5
6 (114)	5:22	4	1:05	25,3	23:48	6	6:56	41,1
7 (92)	3:54	16	2:39	212,0	27:42	7	9:25	51,5
8 (133)	3:11	4	0:32	20,1	30:53	7	9:57	47,5
9 (117)	1:51	6	0:30	37,0	32:44	7	10:11	45,2
10 (98)	1:03	2	0:01	1,6	33:47	7	10:12	43,3
11 (118)	1:31	5	0:08	9,6	35:18	7	10:18	41,2
12 (101)	3:24	8	0:43	26,7	38:42	7	10:49	38,8
13 (53)	1:54	9	0:21	22,6	40:36	7	11:02	37,3
14 (120)	2:05	12	0:45	56,3	42:41	7	11:45	38,0
15 (126)	0:48	11	0:13	37,1	43:29	7	11:52	37,5
16 (131)	0:27	1	-	-	43:56	6	11:46	36,6
17 (132)	0:30	2	0:04	15,4	44:26	6	11:45	36,0
18 (100)	0:31	1	-	-	44:57	6	11:42	35,2
Ziel	0:27	1	-	-	45:24	6	11:40	34,6