



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Tāse, Ilze

Verein: Ogre OK/SC

Gesamt-Zeit: 45:46

Laufleistung: 12:08 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 12:02

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	6:43	10	2:37	63,8	6:43	10	2:37	63,8
2 (85)	4:08	4	0:17	7,4	10:51	5	2:24	28,4
3 (109)	1:42	6	0:10	10,9	12:33	4	2:34	25,7
4 (84)	1:07	12	0:29	76,3	13:40	5	2:50	26,2
5 (124)	2:15	9	0:30	28,6	15:55	6	3:20	26,5
6 (114)	5:30	7	1:13	28,4	21:25	5	4:33	27,0
7 (92)	1:37	6	0:22	29,3	23:02	5	4:45	26,0
8 (133)	3:23	7	0:44	27,7	26:25	4	5:29	26,2
9 (117)	2:02	8	0:41	50,6	28:27	4	5:54	26,2
10 (98)	1:16	9	0:14	22,6	29:43	4	6:08	26,0
11 (118)	1:37	8	0:14	16,9	31:20	4	6:20	25,3
12 (101)	3:40	13	0:59	36,7	35:00	4	7:07	25,5
13 (53)	2:02	11	0:29	31,2	37:02	4	7:28	25,3
14 (120)	5:34	19	4:14	317,5	42:36	6	11:40	37,7
15 (126)	0:47	10	0:12	34,3	43:23	6	11:46	37,2
16 (131)	0:38	9	0:11	40,7	44:01	7	11:51	36,8
17 (132)	0:31	5	0:05	19,2	44:32	7	11:51	36,3
18 (100)	0:38	9	0:07	22,6	45:10	7	11:55	35,8
Ziel	0:36	14	0:09	33,3	45:46	7	12:02	35,7