



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Laure, Ilze

Verein: Auseklis IK

Gesamt-Zeit: 52:05

Laufleistung: 13:48 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 18:21

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	4:39	5	0:33	13,4	4:39	5	0:33	13,4
2 (85)	7:04	10	3:13	83,6	11:43	8	3:16	38,7
3 (109)	1:45	7	0:13	14,1	13:28	8	3:29	34,9
4 (84)	1:01	9	0:23	60,5	14:29	8	3:39	33,7
5 (124)	4:51	17	3:06	177,1	19:20	9	6:45	53,6
6 (114)	6:59	9	2:42	63,0	26:19	8	9:27	56,0
7 (92)	3:42	15	2:27	196,0	30:01	8	11:44	64,2
8 (133)	3:23	7	0:44	27,7	33:24	8	12:28	59,6
9 (117)	2:01	7	0:40	49,4	35:25	8	12:52	57,1
10 (98)	1:16	9	0:14	22,6	36:41	8	13:06	55,6
11 (118)	1:28	4	0:05	6,0	38:09	8	13:09	52,6
12 (101)	3:32	11	0:51	31,7	41:41	8	13:48	49,5
13 (53)	1:50	8	0:17	18,3	43:31	8	13:57	47,2
14 (120)	5:01	17	3:41	276,3	48:32	9	17:36	56,9
15 (126)	0:43	8	0:08	22,9	49:15	9	17:38	55,8
16 (131)	0:53	18	0:26	96,3	50:08	9	17:58	55,9
17 (132)	0:36	12	0:10	38,5	50:44	9	18:03	55,2
18 (100)	0:42	15	0:11	35,5	51:26	9	18:11	54,7
Ziel	0:39	17	0:12	44,4	52:05	9	18:21	54,4