



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Penkule, Silvija

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 59:26

Laufleistung: 15:45 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 25:42

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	4:36	4	0:30	12,2	4:36	4	0:30	12,2
2 (85)	4:11	6	0:20	8,7	8:47	2	0:20	3,9
3 (109)	2:13	13	0:41	44,6	11:00	2	1:01	10,2
4 (84)	1:03	11	0:25	65,8	12:03	2	1:13	11,2
5 (124)	2:17	10	0:32	30,5	14:20	3	1:45	13,9
6 (114)	16:42	18	12:25	289,9	31:02	10	14:10	84,0
7 (92)	3:08	13	1:53	150,7	34:10	10	15:53	86,9
8 (133)	8:06	18	5:27	205,7	42:16	10	21:20	101,9
9 (117)	1:49	5	0:28	34,6	44:05	10	21:32	95,5
10 (98)	1:28	15	0:26	41,9	45:33	10	21:58	93,1
11 (118)	1:48	12	0:25	30,1	47:21	10	22:21	89,4
12 (101)	4:09	15	1:28	54,7	51:30	10	23:37	84,7
13 (53)	1:47	7	0:14	15,1	53:17	10	23:43	80,2
14 (120)	3:03	15	1:43	128,8	56:20	12	25:24	82,1
15 (126)	0:53	15	0:18	51,4	57:13	12	25:36	81,0
16 (131)	0:39	10	0:12	44,4	57:52	12	25:42	79,9
17 (132)	0:32	11	0:06	23,1	58:24	12	25:43	78,7
18 (100)	0:32	3	0:01	3,2	58:56	12	25:41	77,2
Ziel	0:30	8	0:03	11,1	59:26	12	25:42	76,2