



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Gredzena, Daina

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 1:03:52

Laufleistung: 16:56 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 30:08

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	8:18	13	4:12	102,4	8:18	13	4:12	102,4
2 (85)	13:37	16	9:46	253,7	21:55	14	13:28	159,4
3 (109)	1:56	8	0:24	26,1	23:51	14	13:52	138,9
4 (84)	0:56	8	0:18	47,4	24:47	14	13:57	128,8
5 (124)	2:53	11	1:08	64,8	27:40	13	15:05	119,9
6 (114)	10:41	14	6:24	149,4	38:21	13	21:29	127,4
7 (92)	1:44	8	0:29	38,7	40:05	13	21:48	119,2
8 (133)	3:48	11	1:09	43,4	43:53	13	22:57	109,6
9 (117)	2:27	15	1:06	81,5	46:20	13	23:47	105,5
10 (98)	1:15	8	0:13	21,0	47:35	13	24:00	101,8
11 (118)	1:40	11	0:17	20,5	49:15	13	24:15	97,0
12 (101)	3:37	12	0:56	34,8	52:52	13	24:59	89,6
13 (53)	2:15	13	0:42	45,2	55:07	13	25:33	86,4
14 (120)	5:22	18	4:02	302,5	1:00:29	14	29:33	95,5
15 (126)	0:51	14	0:16	45,7	1:01:20	14	29:43	94,0
16 (131)	0:39	10	0:12	44,4	1:01:59	14	29:49	92,7
17 (132)	0:36	12	0:10	38,5	1:02:35	14	29:54	91,5
18 (100)	0:43	16	0:12	38,7	1:03:18	14	30:03	90,4
Ziel	0:34	13	0:07	25,9	1:03:52	14	30:08	89,3