



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Gredzena, Daina

Verein: Saldus OK

Gesamt-Zeit: 1:03:52

Laufleistung: 16:56 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 30:08

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (134)  | 8:18          | 13            | 4:12            | 102,4        | 8:18           | 13            | 4:12            | 102,4        |
| 2 (85)   | 13:37         | 16            | 9:46            | 253,7        | 21:55          | 14            | 13:28           | 159,4        |
| 3 (109)  | 1:56          | 8             | 0:24            | 26,1         | 23:51          | 14            | 13:52           | 138,9        |
| 4 (84)   | 0:56          | 8             | 0:18            | 47,4         | 24:47          | 14            | 13:57           | 128,8        |
| 5 (124)  | 2:53          | 11            | 1:08            | 64,8         | 27:40          | 13            | 15:05           | 119,9        |
| 6 (114)  | 10:41         | 14            | 6:24            | 149,4        | 38:21          | 13            | 21:29           | 127,4        |
| 7 (92)   | 1:44          | 8             | 0:29            | 38,7         | 40:05          | 13            | 21:48           | 119,2        |
| 8 (133)  | 3:48          | 11            | 1:09            | 43,4         | 43:53          | 13            | 22:57           | 109,6        |
| 9 (117)  | 2:27          | 15            | 1:06            | 81,5         | 46:20          | 13            | 23:47           | 105,5        |
| 10 (98)  | 1:15          | 8             | 0:13            | 21,0         | 47:35          | 13            | 24:00           | 101,8        |
| 11 (118) | 1:40          | 11            | 0:17            | 20,5         | 49:15          | 13            | 24:15           | 97,0         |
| 12 (101) | 3:37          | 12            | 0:56            | 34,8         | 52:52          | 13            | 24:59           | 89,6         |
| 13 (53)  | 2:15          | 13            | 0:42            | 45,2         | 55:07          | 13            | 25:33           | 86,4         |
| 14 (120) | 5:22          | 18            | 4:02            | 302,5        | 1:00:29        | 14            | 29:33           | 95,5         |
| 15 (126) | 0:51          | 14            | 0:16            | 45,7         | 1:01:20        | 14            | 29:43           | 94,0         |
| 16 (131) | 0:39          | 10            | 0:12            | 44,4         | 1:01:59        | 14            | 29:49           | 92,7         |
| 17 (132) | 0:36          | 12            | 0:10            | 38,5         | 1:02:35        | 14            | 29:54           | 91,5         |
| 18 (100) | 0:43          | 16            | 0:12            | 38,7         | 1:03:18        | 14            | 30:03           | 90,4         |
| Ziel     | 0:34          | 13            | 0:07            | 25,9         | 1:03:52        | 14            | 30:08           | 89,3         |