



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Yanshyna, Liudmila

Verein: Belaya Rus

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Laufleistung: 18:15 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 35:06

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	18:22	19	14:16	348,0	18:22	19	14:16	348,0
2 (85)	7:54	12	4:03	105,2	26:16	18	17:49	210,9
3 (109)	3:02	17	1:30	97,8	29:18	18	19:19	193,5
4 (84)	1:37	19	0:59	155,3	30:55	18	20:05	185,4
5 (124)	3:26	15	1:41	96,2	34:21	17	21:46	173,0
6 (114)	8:36	10	4:19	100,8	42:57	18	26:05	154,6
7 (92)	2:44	11	1:29	118,7	45:41	17	27:24	149,9
8 (133)	4:01	13	1:22	51,6	49:42	15	28:46	137,4
9 (117)	2:48	18	1:27	107,4	52:30	15	29:57	132,8
10 (98)	1:44	16	0:42	67,7	54:14	15	30:39	130,0
11 (118)	1:51	13	0:28	33,7	56:05	15	31:05	124,3
12 (101)	4:10	16	1:29	55,3	1:00:15	15	32:22	116,1
13 (53)	2:10	12	0:37	39,8	1:02:25	15	32:51	111,1
14 (120)	2:45	14	1:25	106,3	1:05:10	15	34:14	110,7
15 (126)	1:10	17	0:35	100,0	1:06:20	15	34:43	109,8
16 (131)	0:50	17	0:23	85,2	1:07:10	15	35:00	108,8
17 (132)	0:36	12	0:10	38,5	1:07:46	15	35:05	107,3
18 (100)	0:35	7	0:04	12,9	1:08:21	15	35:06	105,6
Ziel	0:29	4	0:02	7,4	1:08:50	15	35:06	104,1