



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Iudova, Elena

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 1:23:48

Laufleistung: 22:13 min/km

Strecke: 3,77 km / 18 Posten

Kategorie:

Women 55-

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Rückstand: 50:04

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (134)	14:26	17	10:20	252,0	14:26	17	10:20	252,0
2 (85)	8:01	13	4:10	108,2	22:27	15	14:00	165,7
3 (109)	4:27	18	2:55	190,2	26:54	16	16:55	169,5
4 (84)	1:28	16	0:50	131,6	28:22	16	17:32	161,9
5 (124)	3:30	16	1:45	100,0	31:52	16	19:17	153,3
6 (114)	10:18	13	6:01	140,5	42:10	17	25:18	150,0
7 (92)	3:15	14	2:00	160,0	45:25	16	27:08	148,4
8 (133)	5:34	16	2:55	110,1	50:59	17	30:03	143,6
9 (117)	7:29	19	6:08	454,3	58:28	17	35:55	159,3
10 (98)	2:15	18	1:13	117,7	1:00:43	17	37:08	157,5
11 (118)	3:13	18	1:50	132,5	1:03:56	17	38:56	155,7
12 (101)	6:36	18	3:55	146,0	1:10:32	17	42:39	153,0
13 (53)	3:28	18	1:55	123,7	1:14:00	17	44:26	150,3
14 (120)	3:12	16	1:52	140,0	1:17:12	17	46:16	149,6
15 (126)	1:31	18	0:56	160,0	1:18:43	17	47:06	149,0
16 (131)	1:08	19	0:41	151,9	1:19:51	17	47:41	148,2
17 (132)	1:17	19	0:51	196,2	1:21:08	17	48:27	148,2
18 (100)	1:21	19	0:50	161,3	1:22:29	17	49:14	148,1
Ziel	1:19	19	0:52	192,6	1:23:48	17	50:04	148,4