



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Grunde, Ligita

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 39:05

Laufleistung: 10:28 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 60-

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: -

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (82)   | 3:09          | 1             | -               | -            | 3:09           | 1             | -               | -            |
| 2 (87)   | 2:44          | 3             | 0:22            | 15,5         | 5:53           | 2             | 0:04            | 1,2          |
| 3 (129)  | 1:26          | 4             | 0:07            | 8,9          | 7:19           | 2             | 0:11            | 2,6          |
| 4 (86)   | 1:59          | 2             | 0:21            | 21,4         | 9:18           | 2             | 0:32            | 6,1          |
| 5 (89)   | 1:43          | 2             | 0:04            | 4,0          | 11:01          | 2             | 0:36            | 5,8          |
| 6 (109)  | 3:01          | 4             | 0:22            | 13,8         | 14:02          | 1             | -               | -            |
| 7 (84)   | 0:53          | 4             | 0:05            | 10,4         | 14:55          | 1             | -               | -            |
| 8 (111)  | 2:33          | 2             | 0:01            | 0,7          | 17:28          | 1             | -               | -            |
| 9 (94)   | 3:29          | 4             | 0:26            | 14,2         | 20:57          | 1             | -               | -            |
| 10 (115) | 3:10          | 3             | 0:24            | 14,5         | 24:07          | 1             | -               | -            |
| 11 (96)  | 2:43          | 4             | 0:21            | 14,8         | 26:50          | 1             | -               | -            |
| 12 (116) | 1:43          | 3             | 0:09            | 9,6          | 28:33          | 1             | -               | -            |
| 13 (78)  | 6:06          | 2             | 0:49            | 15,5         | 34:39          | 1             | -               | -            |
| 14 (53)  | 0:58          | 3             | 0:02            | 3,6          | 35:37          | 1             | -               | -            |
| 15 (120) | 1:34          | 3             | 0:07            | 8,1          | 37:11          | 1             | -               | -            |
| 16 (131) | 0:46          | 1             | -               | -            | 37:57          | 1             | -               | -            |
| 17 (100) | 0:38          | 3             | 0:03            | 8,6          | 38:35          | 1             | -               | -            |
| Ziel     | 0:30          | 2             | 0:01            | 3,5          | 39:05          | 1             | -               | -            |