



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Rīga / 18.04.2015

Detailauswertung

Žilko, Lauma

Verein: Kāpa OK

Gesamt-Zeit: 39:39

Laufleistung: 10:37 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:
Women 60-

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: 0:34

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	3:27	2	0:18	9,5	3:27	2	0:18	9,5
2 (87)	2:22	1	-	-	5:49	1	-	-
3 (129)	1:19	1	-	-	7:08	1	-	-
4 (86)	1:38	1	-	-	8:46	1	-	-
5 (89)	1:39	1	-	-	10:25	1	-	-
6 (109)	6:05	8	3:26	129,6	16:30	2	2:28	17,6
7 (84)	0:51	2	0:03	6,3	17:21	2	2:26	16,3
8 (111)	2:48	5	0:16	10,5	20:09	2	2:41	15,4
9 (94)	3:03	1	-	-	23:12	2	2:15	10,7
10 (115)	2:47	2	0:01	0,6	25:59	2	1:52	7,7
11 (96)	2:22	1	-	-	28:21	2	1:31	5,7
12 (116)	1:34	1	-	-	29:55	2	1:22	4,8
13 (78)	5:17	1	-	-	35:12	2	0:33	1,6
14 (53)	0:56	1	-	-	36:08	2	0:31	1,5
15 (120)	1:34	3	0:07	8,1	37:42	2	0:31	1,4
16 (131)	0:52	3	0:06	13,0	38:34	2	0:37	1,6
17 (100)	0:36	2	0:01	2,9	39:10	2	0:35	1,5
Ziel	0:29	1	-	-	39:39	2	0:34	1,5