



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Bjørseth, Gerd

Verein: Krokstadøra IL

Gesamt-Zeit: 52:42

Laufleistung: 14:07 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:
Women 60-

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: 13:37

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	9:04	9	5:55	187,8	9:04	9	5:55	187,8
2 (87)	2:41	2	0:19	13,4	11:45	6	5:56	102,0
3 (129)	1:25	2	0:06	7,6	13:10	6	6:02	84,6
4 (86)	6:28	10	4:50	295,9	19:38	6	10:52	124,0
5 (89)	1:47	4	0:08	8,1	21:25	6	11:00	105,6
6 (109)	2:39	1	-	-	24:04	6	10:02	71,5
7 (84)	0:53	4	0:05	10,4	24:57	6	10:02	67,3
8 (111)	3:09	7	0:37	24,3	28:06	6	10:38	60,9
9 (94)	4:15	6	1:12	39,3	32:21	5	11:24	54,4
10 (115)	4:15	8	1:29	53,6	36:36	5	12:29	51,8
11 (96)	2:59	6	0:37	26,1	39:35	5	12:45	47,5
12 (116)	2:09	7	0:35	37,2	41:44	5	13:11	46,2
13 (78)	6:11	3	0:54	17,0	47:55	5	13:16	38,3
14 (53)	1:03	4	0:07	12,5	48:58	5	13:21	37,5
15 (120)	1:41	6	0:14	16,1	50:39	5	13:28	36,2
16 (131)	0:51	2	0:05	10,9	51:30	5	13:33	35,7
17 (100)	0:42	6	0:07	20,0	52:12	5	13:37	35,3
Ziel	0:30	2	0:01	3,5	52:42	5	13:37	34,8