



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Lazareva, Natalia

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 55:57

Laufleistung: 15:00 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:
Women 60-

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: 16:52

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	5:11	6	2:02	64,6	5:11	6	2:02	64,6
2 (87)	3:00	4	0:38	26,8	8:11	4	2:22	40,7
3 (129)	1:44	5	0:25	31,7	9:55	4	2:47	39,0
4 (86)	2:14	4	0:36	36,7	12:09	3	3:23	38,6
5 (89)	2:03	6	0:24	24,2	14:12	3	3:47	36,3
6 (109)	4:14	7	1:35	59,8	18:26	3	4:24	31,4
7 (84)	1:05	8	0:17	35,4	19:31	3	4:36	30,8
8 (111)	3:34	8	1:02	40,8	23:05	3	5:37	32,2
9 (94)	10:06	10	7:03	231,2	33:11	6	12:14	58,4
10 (115)	3:45	7	0:59	35,5	36:56	6	12:49	53,1
11 (96)	3:42	9	1:20	56,3	40:38	6	13:48	51,4
12 (116)	1:53	5	0:19	20,2	42:31	6	13:58	48,9
13 (78)	7:20	8	2:03	38,8	49:51	6	15:12	43,9
14 (53)	1:11	6	0:15	26,8	51:02	6	15:25	43,3
15 (120)	2:09	8	0:42	48,3	53:11	6	16:00	43,0
16 (131)	1:11	8	0:25	54,4	54:22	6	16:25	43,3
17 (100)	0:56	7	0:21	60,0	55:18	6	16:43	43,3
Ziel	0:39	9	0:10	34,5	55:57	6	16:52	43,2