



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Detailauswertung

Sanderud, Jorunn

Verein: Nydalen SK

Gesamt-Zeit: 1:00:05

Laufleistung: 16:06 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:
Women 60-

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: 21:00

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	3:28	3	0:19	10,1	3:28	3	0:19	10,1
2 (87)	8:19	9	5:57	251,4	11:47	7	5:58	102,6
3 (129)	2:30	9	1:11	89,9	14:17	7	7:09	100,2
4 (86)	11:23	11	9:45	596,9	25:40	10	16:54	192,8
5 (89)	1:48	5	0:09	9,1	27:28	10	17:03	163,7
6 (109)	2:52	3	0:13	8,2	30:20	8	16:18	116,2
7 (84)	0:48	1	-	-	31:08	8	16:13	108,7
8 (111)	2:57	6	0:25	16,5	34:05	8	16:37	95,1
9 (94)	6:17	8	3:14	106,0	40:22	8	19:25	92,7
10 (115)	3:25	6	0:39	23,5	43:47	8	19:40	81,6
11 (96)	3:17	7	0:55	38,7	47:04	8	20:14	75,4
12 (116)	2:00	6	0:26	27,7	49:04	7	20:31	71,9
13 (78)	6:27	6	1:10	22,1	55:31	7	20:52	60,2
14 (53)	0:57	2	0:01	1,8	56:28	7	20:51	58,5
15 (120)	1:27	1	-	-	57:55	7	20:44	55,8
16 (131)	1:05	6	0:19	41,3	59:00	7	21:03	55,5
17 (100)	0:35	1	-	-	59:35	7	21:00	54,4
Ziel	0:30	2	0:01	3,5	1:00:05	7	21:00	53,7