



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Detailauswertung

Semuchina, Galina

Verein: OK Kaliningrad

Gesamt-Zeit: 1:11:18

Laufleistung: 19:06 min/km

Strecke: 3,73 km / 17 Posten

Kategorie:

Women 60-

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Rückstand: 32:13

## Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (82)	9:45	10	6:36	209,5	9:45	10	6:36	209,5
2 (87)	4:17	7	1:55	81,0	14:02	8	8:13	141,3
3 (129)	3:17	11	1:58	149,4	17:19	8	10:11	142,8
4 (86)	2:21	5	0:43	43,9	19:40	7	10:54	124,3
5 (89)	3:16	10	1:37	98,0	22:56	7	12:31	120,2
6 (109)	9:09	9	6:30	245,3	32:05	9	18:03	128,6
7 (84)	1:09	9	0:21	43,8	33:14	9	18:19	122,8
8 (111)	3:45	9	1:13	48,0	36:59	9	19:31	111,7
9 (94)	5:08	7	2:05	68,3	42:07	9	21:10	101,0
10 (115)	4:55	10	2:09	77,7	47:02	9	22:55	95,0
11 (96)	3:41	8	1:19	55,6	50:43	9	23:53	89,0
12 (116)	2:39	9	1:05	69,2	53:22	8	24:49	86,9
13 (78)	11:52	11	6:35	124,6	1:05:14	8	30:35	88,3
14 (53)	1:14	7	0:18	32,1	1:06:28	8	30:51	86,6
15 (120)	1:59	7	0:32	36,8	1:08:27	8	31:16	84,1
16 (131)	1:16	9	0:30	65,2	1:09:43	8	31:46	83,7
17 (100)	0:59	8	0:24	68,6	1:10:42	8	32:07	83,2
Ziel	0:36	8	0:07	24,1	1:11:18	8	32:13	82,4